

# 1 平成30年度「生活支援スタッフ講習」カリキュラム

【宮崎市】

日程	時間	講習内容
8月7日 (火)	10:00~10:10	・開講式・オリエンテーション
	10:10~12:00	・高齢者のこころとからだ 高齢者の病気・認知症の理解
		・家事援助の基礎知識と生活支援
	12:00~13:00	昼食
	13:00~14:50	・家事援助の方法
		・現場での心得え、留意点
14:50~15:00	・閉講式	

※都合により時間等を変更する場合がありますのでご了承ください。

## 2 開講式日時・場所

- (1) 期日:平成30年8月7日(火) 10時00分～
- (2) 場所:宮崎市シルバー人材センター (宮崎市祇園2丁目135)

## 3 持参するもの

- (1) 筆記用具
- (2) 昼飯、飲み物等

## 4 会場地図 宮崎市シルバー人材センター

