

1 平成30年度「介護施設調理補助講習」カリキュラム

【宮崎地区】

実施場所:宮崎市青少年プラザ 3F調理実習室

実施日	時間	内容
9月14日 (金)	10:00~10:10	開講式、オリエンテーション
	10:10~10:50	調理手順説明、準備
	10:50~12:00	調理実習 高齢者の食形態に応じた調理方法(味付け・きざみ・とろみ等)を学ぶ。
	12:00~12:40	試食 (味付け・きざみ・とろみ等に配慮した料理を実際に食べて確認する。)
	12:40~13:00	片付け
	13:00~14:50	講義 ・衛生的な食品の取り扱いや調理方法 ・やさしい栄養学(高齢者の低栄養予防等) ・大量調理の基礎知識
	14:50~15:00	閉講式

2 開講式日時

(1)日時:平成30年9月14日(金) 10:00~

(2)場所:宮崎市青少年プラザ 3F調理実習室 (宮崎市神宮東1丁目2番27号)

3 持参する物、服装

(1)筆記用具

(2)エプロン、マスク、上履き、調理用キャップ(注)

(注)頭髪が隠れるもの。無い場合は、当連合会で準備します。

※調理実習があり試食をしていただきますので、昼食の準備は必要ありません。

4 講習会場地図



※駐車場(宮崎市青少年プラザ)
駐車場が少ないため、公共交通機関・自転車・乗り合わせ等でお越しください。